

## Was ist Ziel des Kurses?

Meine Erste Hilfe Kurse bei Kindernotfällen:

- geben Ihnen das notwendige Wissen und damit die nötige Sicherheit zum situationsgerechten Handeln
- richten sich an Eltern, Großeltern, Babysitter, Betreuer\*innen von Kindergruppen, Erzieher\*innen, Tagespflegepersonen ...
- sind spezielle Inhouse Kurse und finden in Kindertagesstätten, Schulen, Familienzentren, Volkshochschulen usw. im Umkreis von ca. 100 km um Hilpoltstein (Rothsee) herum statt

## Warum ein spezieller Kurs?

### Schnell Erkennen

Kontrolle von der Vitalfunktionen speziell bei Kindern  
Erkennen von speziellen Krankheitssymptomen und (lebens)bedrohlichen Zuständen bei Kindern

### Richtig Reagieren

Durch fundiertes Hintergrundwissen – denn meine Erste-Hilfe-Kurse bei Kindernotfällen basieren auf den neuesten medizinischen Erkenntnissen sowie die allgemein gültigen Richtlinien für Wiederbelebensmaßnahmen der ERC (European Resuscitation Council)

### Sicher Handeln

Alle lebenswichtigen Handgriffe werden an acht naturgetreuen Puppen praktisch geübt  
(4 Säuglings- und 4 Juniorpuppen)

*Durch praktische Übungen gewinnen Sie Sicherheit und können im Ernstfall behertzer eingreifen*

### Leben retten

Es kann schwerwiegende Folgen für ein Kind haben, wenn bei einem Notfall Maßnahmen ergriffen werden, die eigentlich nur bei einem Erwachsenen angewendet werden dürfen – denn:

**Kinder sind keine kleinen Erwachsenen!**

## Weitere Informationen, Angebote und Terminvereinbarung:

### Elke Spruck

Kinderkrankenschwester  
Lehrerin für Kinderkrankenpflege und Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Beim Hollerbusch 21  
91161 Hilpoltstein

Telefon: 09174 / 492700

E-mail: [elkespruck@t-online.de](mailto:elkespruck@t-online.de)

## In Zusammenarbeit mit:



Hilfe und Unterstützung für Familien mit chronisch kranken, früh- und risikogeborenen und behinderten Kindern in Mittelfranken

### Klabautermann e. V.

Am Klinikum Nürnberg Süd  
Rosenberger Str. 7  
90471 Nürnberg

Tel.: 0911/800 01 17 Fax: 0911/988 08 37

email: [info@klabautermann-ev.de](mailto:info@klabautermann-ev.de)

[www.klabautermann-ev.de](http://www.klabautermann-ev.de)

Unser Spendenkonto: Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE75 7605 0101 0012 4469 85

Ihre Spende ist steuerbegünstigt

# Schneewittchen



## Erste Hilfe bei Kindernotfällen und mehr

**Erste Hilfe am Kind kann erlernt werden**

**Wissen nimmt in Notfallsituationen  
Angst und Unsicherheit**

**Wer ausgebildet ist, bleibt im Notfall  
ruhiger und kann so behertzer  
eingreifen**

# Erste Hilfe Kurse bei Kindernotfällen

## Zentrale Inhalte aller Kurse:

Erkennen einer Notfallsituation sowie allgemein richtiges Verhalten bei Notfällen

Kontrolle der Vitalfunktionen bei Säuglingen und Kindern in den verschiedenen Altersstufen

Allgemeine Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit, Atemstörungen, Herz-Kreislauf-Störungen bei Säuglingen und Kindern in den verschiedenen Altersstufen (mit praktischen Übungen)

Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säuglingen und Kindern in den verschiedenen Altersstufen (mit praktischen Übungen)

**Bei allen Kursen erhalten Sie ausführliches Informationsmaterial sowie eine Teilnahmebescheinigung und eine Quittung**

## Der Kompaktkurs

Für alle die bereits einen Erste Hilfe Kurs bei Kindernotfällen besucht haben und ihre Kenntnisse auffrischen wollen.

### Richtige Vorgehensweise bei speziellen Notfällen:

- *Schädel-Hirn-Trauma einschl. Versorgung einer Kopfplatzwunde*
- *Verlegung der Atemwege z. B. durch Fremdkörper*
- *Insektenstiche im Mund-Rachen-Raum einschl. allergischer Schockreaktionen*
- *Ertrinkungsunfälle*

Dauer: 4 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Teilnehmergebühr: 23,00 € pro Person

40,00 € pro Ehepaar

(kann bei verschiedenen Veranstaltern abweichen)

## Der Grundkurs

Für alle die grundlegende Kenntnisse im Bereich der Ersten Hilfe Kurs bei Kindernotfällen erlangen wollen.

### Richtige Vorgehensweise bei speziellen Notfällen:

- *Krampfanfälle z. B. durch Fieber*
- *Hirnhautentzündung*
- *Schädel-Hirn-Trauma einschl. Versorgung einer Kopfplatzwunde*
- *Verlegung der Atemwege z. B. durch Fremdkörper*
- *Vergiftungen*
- *Notfälle durch entzündliche Erkrankungen der Atemwege (Pseudokrapp, spastische Bronchitis)*
- *Insektenstiche im Mund-Rachen-Raum einschl. allergischer Schockreaktionen*
- *Elektrounfälle*
- *Ertrinkungsunfälle*
- *Plötzlicher Kindstod*
- *Verbrennungen / Verbrühungen*

Dauer: 7 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Teilnehmergebühr: 33,00 € pro Person

60,00 € pro Ehepaar

(kann bei verschiedenen Veranstaltern abweichen)

## Der XXL - Kurs

Für alle, die erweiterte Kenntnisse im Bereich der Ersten Hilfe Kurs bei Kindernotfällen erlangen wollen.

### Zusätzliche Inhalte zum Grundkurs:

### **Richtige Vorgehensweise bei speziellen Notfällen durch akute und chronische Erkrankungen wie:**

- *Diabetes mellitus*
  - *Lungenentzündung*
  - *Asthma bronchiale*
  - *Magen-Darm-Infekt*
- Allgemeine Wundlehre und Wundbehandlung
- *Von der Schürfwunde bis zu bedrohliche blutenden Wunden*
  - *Stumpfes Bauchtrauma*
  - *Fremdkörper in Wunden / im Auge*
  - *Blutungen aus Körperöffnungen*
  - *Prellung, Verstauchung, Knochenbruch und co.*
  - *Sonnenstich, Hitzschlag, Unterkühlung und co.*

Dauer: 10 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Teilnehmergebühr: 43,00 € pro Person

80,00 € pro Ehepaar

(kann bei verschiedenen Veranstaltern abweichen)